



Boekenlijst opleiding Shiatsu NSKS

Shiatsu leer je niet uit een boek, maar in de praktijk. Maar toch zijn boeken niet onmisbaar bij deze studie. Als je gaat lezen kom je er achter dat er veel verschillende stromingen zijn binnen Shiatsu. Dit komt door verschillende redenen; lichamen zijn altijd uniek, vertaling uit het Chinees en Japans is niet altijd accuraat omdat de taal zich daar niet toe leent, en soms maken de Chinezen gebruik van voorbeelden die vanuit hun cultuur goed tot de verbeelding spreken, maar niet dezelfde lading hebben in de Westerse culturen.

Met dit in het achterhoofd heeft de NSKS wel een aantal boeken die aan te raden zijn om je te sterken in je kennis en toepassen van Shiatsu.

Niet alle boeken zijn gemakkelijk verkrijgbaar. Veel van onderstaande boeken zijn te verkrijgen bij bijvoorbeeld Bol.com of Amazon. Van anderen dien je met geluk te stuiten op een tweedehands versie. Shiatsu is een oude kunst, en zo ook een aantal van de belangrijke bronnen van informatie.

Veel plezier!

Literature list course Shiatsu NSKS

Shiatsu is not best learned from a book, but needs to be practiced. Even though this is so, there are books that have a significant place within this study. When you start reading you come to the conclusion that there are many different views and practices within Shiatsu. Several reasons can be given: all bodies are unique, some things get lost in translation from Chinese and Japanese, and sometimes examples are used that make sense from an oriental perspective but just don't carry the same weight in the language they are translated to.

Keeping this in mind, the NSKS did come to an extensive list of books that are to be read and understood if you want to make Shiatsu your own.

Not all books are easily obtained. Many can be found at for example Bol.com or Amazon. Yet for other you will need some serendipity helping you stumble upon a used version. Shiatsu is an ancient art, and that goes for a number of the important sources of information as well.

Enjoy!



<u>STERK AANBEVOLEN</u>	<u>AANBEVOLEN</u>
Niveau 1	
<ul style="list-style-type: none"> - Drukpuntmassage Michael Reed Gach - ISBN 9069635534 - Het Nieuwe Shiatsu boek Paul Lundberg - ISBN 9 789401 301343 - Meridiaanoefeningen Shizuto Masunaga - ISBN 90 6963 5763 	<ul style="list-style-type: none"> - Zen Shiatsu Shizuto Masunaga/Wataru Ohashi - ISBN 087040394X (niet meer in de Nederlandse taal verkrijgbaar) - The Do-In Way Michio Kushi - ISBN 087403826 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) - Do it yourself Shiatsu Waturu Ohashi - ISBN 0140196323 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar)
Niveau 2	
<ul style="list-style-type: none"> - Shiatsu in Theorie en Praktijk Carola Beresford-Cooke - ISBN 9069635186 - Sesam Atlas van de Acupunctuur C.H. Hempen - ISBN 9055742902 - Het Vijf Elementen Kookboek Barbara Temelie/Beatrice Trebuth ISBN 9063783167 	<ul style="list-style-type: none"> - Acumoxa Therapy Volume I Richard Feit/Paul Zmiewski - ISBN 0912111224 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) - Complete Acupuncture Atlas J. de Jong - ISBN 9020252577 - Wat je Lichaam je zegt Wataru Ohashi - ISBN 9789069636122 - Shiatsu the Complete Guide Chris Jarmey/Gabrial Mojay - ISBN 0722522436 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) - Handboek Chinese Geneeswijzen Ted J. Kaptchuk - ISBN 9021589443 - Basisboek Chinese Geneeswijzen Henriette Beinfield - ISBN 9069635011
Niveau 3	
<ul style="list-style-type: none"> - The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine Ilza Veith - ISBN 0520229363 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) - Haradiagnosis, Reflections on the Sea K. Matsumoto/S. Birch - ISBN 0 912111135 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) - De Grondslagen van de Chinese Geneeskunde Giovanni Maciocia - ISBN 9780702052163 - Atlas of Chinese Tongue Diagnosis Barbara Kirschbaum - ISBN 0939616335 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) 	<ul style="list-style-type: none"> - Five Elements and Ten Stems K. Matsumoto/ S. Birch - ISBN 0912111259 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) - The Illustrated Yellow Emperor's Canon of Medicine Z. Chuncai/H. Yazhou - ISBN 7800518175 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) - Pocket atlas of Tongue Diagnosis C. Schnorrenberger/B. Schnorrenberger ISBN 9783131398314 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar)
Niveau 4	
<ul style="list-style-type: none"> - Essential Shiatsu Y. Kawada/S. Karcher - ISBN 0316859494 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nan-Ching, the Classic of Difficult Issues Paul U. Unschuld - ISBN 0520053729 (niet in de Nederlandse taal verkrijgbaar)



<u>STRONGLY RECOMMENDED</u>	<u>RECOMMENDED</u>
Niveau 1	
<ul style="list-style-type: none"> - Acupressure's Potent Points Michael Reed Gach - ISBN 9780553349702 - The New Book of Shiatsu Paul Lundberg - ISBN 9781856751148 - Zen Imagery Exercises Shizuto Masunaga - ISBN 0-87040-669-8 	<ul style="list-style-type: none"> - Zen Shiatsu Shizuto Masunaga/Wataru Ohashi - ISBN 087040394X - The Do-In Way Michio Kushi - ISBN 087403826 - Do it yourself Shiatsu Wataru Ohashi - ISBN 0140196323
Niveau 2	
<ul style="list-style-type: none"> - Shiatsu Theory and Practice Carola Beresford-Cooke - ISBN 9781848193086 - Pocket Atlas of Acupuncture C.H. Hempen - ISBN 3131417218 (GTV) ISBN 1588903850 (TNY) - Five Elements Wellness Plan Barbara Temelie - ISBN 9780806958675 	<ul style="list-style-type: none"> - Acumoxa Therapy Volume I Richard Feit/Paul Zmiewski - ISBN 0912111224 - Complete Acupuncture Atlas J. de Jong - ISBN 9020252577 (only available in Dutch) - Reading the Body Wataru Ohashi - ISBN 0140193626 - Shiatsu the Complete Guide Chris Jarmey/Gabrial Mojay - ISBN 0722522436 - Chinese Medicine, The Web that has no Weaver Ted J. Kaptchuk - ISBN 0809228408 - Between Heaven and Earth: A Guide to Chinese Medicine Henriette Beinfield - ISBN 9780345379740
Niveau 3	
<ul style="list-style-type: none"> - The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine Ilza Veith - ISBN 0520229363 - Haradiagnosis, reflections on the sea K. Matsumoto/S. Birch - ISBN 0 912111135 - The Foundations of Chinese Medicine Giovanni Maciocia - ISBN 9780443074899 - Atlas of Chinese Tongue Diagnosis Barbara Kirschbaum - ISBN 0939616335 	<ul style="list-style-type: none"> - Five Elements and Ten Stems K. Matsumoto/ S. Birch - ISBN 0912111259 - The Illustrated Yellow Emperor's Canon of Medicine Z. Chuncai/H. Yazhou - ISBN 7800518175 - Pocket atlas of Tongue Diagnosis C. Schnorrenberger/B. Schnorrenberger - ISBN 9783131398314
Niveau 4	
<ul style="list-style-type: none"> - Essential Shiatsu Y. Kawada/S. Karcher - ISBN 0316859494 	<ul style="list-style-type: none"> - Nan-Ching, the Classic of Difficult Issues Paul U. Unschuld - ISBN 0520053729